Ну вот, ребенок опять простудился. Только почему его все время тошнит? Ах да, тебе кто-то говорил, что сейчас какой-то особенный, кишечный грипп. На самом деле, заболевание, о котором пойдет речь, не имеет отношения к гриппу и называется ротавирусной инфекцией. Давай рассмотрим, чем она опасна и как с ней справиться.

Возбудители ротавирусной инфекции

В природе существует 9 видов ротавирусов, 6 из них паразитируют в организме человека. Ротавирусы особенно опасны тем, что длительно сохраняются в земле и на окружающих ребенка предметах. В связи с этим лечение ротавирусной инфекции у детей должно проводиться с обязательной изоляцией больного ребенка из детского коллектива, даже если он хорошо себя чувствует. От ротавирусов не помогают избавиться хлорсодержащие дезинфицирующие средства, вирусы обладают высокой устойчивостью к ним. Но вот если ты прокипятишь вещи ребенка, испачканные рвотными массами, вирусов на них точно не останется.

Ротавирусная инфекция у детей, симптомы, лечение этого заболевания не похожи на хорошо знакомые тебе острые респираторные инфекции, в том числе грипп. В отличие от них ротавирус (возбудитель заболевания) поражает непосредственно стенки желудка и кишечника, вызывая признаки гастроэнтерита.

Механизм передачи ротавирусной инфекции

Как и другими кишечными инфекциями, ротавирусом заражаются через рот. Твой ребенок мог подхватить вирус, если брал игрушки, с которыми играл больной ребенок (или носитель вируса), если ходил с ним за руку, пил из одной чашки. Способность к передаче вируса не зависит от того, насколько сильно выражены симптомы ротавирусной инфекции у больных детей.

Инфицирование может также быть следствием употребления зараженных вирусом продуктов. Ротавирусы длительное время сохраняются и размножаются в молочных продуктах, даже если они стоят в холодильнике. Могло случиться и так, что источником заражения стал кто-то из членов твоей семьи, у взрослых и старших детей ротавирусная инфекция часто протекает в стертой или скрытой форме, так как в их организме уже имеются антитела к вирусу.

Симптомы ротавирусной инфекции у детей

Признаки заболевания в большинстве случаев появляются через 1 – 2 дня после заражения. Ротавирусная инфекция обычно начинается остро, и ты сразу заметишь, каким вялым и капризным вдруг стал ребенок, как его тянет прилечь и подремать. Практически сразу же поднимается температура. В зависимости от тяжести заболевания она может быть субфебрильной (37 – 38 градусов), либо достигать более высоких значений.

Очень характерным симптомом ротавирусной инфекции у детей является многократная рвота. Она появляется чуть раньше или одновременно с диареей. Частота рвоты может быть от 2 до 12 раз в сутки с продолжительностью в 1 – 3 дня.

Однако главный признак, который практически точно подскажет тебе, что у ребенка кишечная инфекция, это диарея. Стул у ребенка при ротавирусной инфекции будет водянистым или совсем жидким, обильным, часто – с примесью слизи. Частота стула при тяжелых формах заболевания может доходить до 20 раз в сутки. Длительность диареи обычно составляет 3 – 6 дней.

С самого начала заболевания ребенок будет жаловаться на боли в животе. Также обрати внимание на вздутие живота у малыша и урчание в кишечнике.

Особенности ротавирусной инфекции у детей младшего возраста

Если твоему ребенку еще нет 3 месяцев, а у него жидкий стул, в первую очередь, задумайся о дисбактериозе кишечника, ротавирусная инфекция у новорожденных бывает редко. Наиболее подвержены заболеванию младенцы, не получающие грудного молока и выделяемых с ним антител, ослабленные и страдающие экссудативным диатезом дети. Тем не менее, ротавирусная инфекция обычно не опасна для них и протекает в легкой форме. А вот выделять вирус новорожденные продолжают и после клинического выздоровления. Будь осторожна – не заразись сама и не зарази старшего ребенка.

У детей первых трех лет жизни к ротавирусной инфекции часто присоединяются респираторные вирусы. В этом случае гастроэнтерит у ребенка будет сопровождаться насморком, покашливанием, иногда – покраснением глаз (конъюнктивитом) или болями в ухе. При осмотре врач может обратить внимание на покраснение небных дужек.

Диагностика ротавирусной инфекции у детей

Выявление возбудителя очень важно для того, чтобы грамотно провести лечение ротавирусной инфекции у детей. При постановке диагноза врач основывается, прежде всего, на информации о самочувствии ребенка, которую ты сможешь предоставить. Поэтому, будь внимательна, не пропусти никакие детали заболевания.

В настоящее время существует множество биохимических, иммунологических и прочих методов, позволяющих определить, что у ребенка симптомы именно ротавирусной инфекции, от которой и требуется лечение. Для диагностики требуется сдать кал ребенка и, в некоторых случаях, кровь из вены.

Лечение ротавирусной инфекции у детей

Лечение заболевания в большинстве случаев проводится амбулаторно. Госпитализация может понадобиться, если у ребенка тяжелая форма, требующая постоянного восполнения потерянной жидкости при помощи капельных вливаний. Также при тяжелых формах назначают специфический противовирусный лактоглобулин.

Главный принцип лечения любой формы ротавирусной инфекции у детей – восстановить количество жидкости и электролитов, которые ребенок теряет с фекалиями и рвотными массами. Для этого врач порекомендует тебе поить ребенка глюкозо-солевыми растворами, такими как регидрон или оралит. Пои ребенка часто, небольшими порциями, а общее количество требуемой за сутки жидкости тебе подскажет врач.

Также при лечении используют ферментные препараты для улучшения работы кишечника (панкреатин) и эубиотики, восстанавливающие нормальную микрофлору в желудочно-кишечном тракте (лактобактерин). Антибиотики не действуют на ротавирус, но их могут назначить, если у ребенка в этот период имеются сопутствующие бактериальные заболевания, которые могут обостриться и осложнить течение ротавирусной инфекции.

В питании ребенка должны быть ограничены овощи, фрукты, бобовые и молочные продукты. Но если ребенок еще находится на грудном вскармливании, прикладывай его к груди как можно чаще – это также поможет восполнить потерю жидкости.

Любую болезнь, в том числе и ротавирусную инфекцию, всегда легче предупредить, чем лечить. Несложные правила личной гигиены, такие как мытье рук, овощей и фруктов, помогут тебе и твоему ребенку избежать встречи с кишечными вирусами. Не болейте!